

# 日本水泳連盟認定 泳力検定会(バッジテスト)のお知らせ

1. 主 催 株式会社コスモスポーツ
2. 検 定 者 田名部 真史 (日本スポーツ協会公認水泳教師)
3. 後 援 (公財)日本水泳連盟 茨城県水泳連盟
4. 期 日 2026年2月8日(日) 受付開始時間: AM 8:45～  
ウォーミングアップ: AM 9:00～9:30  
検定会: AM 9:45～
5. 会 場 株式会社コスモスポーツ(25m×6コース)
6. 参 加 資 格 ①コスモスポーツクラブ・筑西遊湯館ジュニア会員9級以上、成人会員 ②一般参加者
7. 検 定 料 ①コスモスポーツクラブ・筑西遊湯館会員 ¥1,700(税込)  
②一般参加者 ¥2,100円(税込)
8. 申 込 制 限 1人2種目まで
9. 検 定 方 法 検定可否の判定基準は、裏面の泳力検定基準タイム以内で、かつ(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。但し、スタート方法は、①水中から壁を蹴って②スタート台横から飛び込み③スタート台から飛び込みの何(い)ずれでもよい。
10. 申 込 方 法 泳力検定申込用紙に必要事項を記入し、**検定料**を添えて、フロントにてお申込みください。検定料の中には、記録証とプログラム代が含まれます。(1種目でも2種目でも同じ料金です。)一般参加で遠方の方は、現金書留でのお申込みも可能です。※締切日必着
11. 泳 力 認 定 **各級に合格した方で、認定証・バッジを希望する方は、認定料1種目1,000円(税込)を当日に徴収いたします。**  
  
後日、(公財)日本水泳連盟より認定証・バッジが授与されます。  
コスモスポーツクラブ・筑西遊湯館会員の方はコスモスポーツクラブ・筑西遊湯館での受け渡しとなります。一般参加の方は、郵送いたします。
12. 申 込 締 切 2026年1月25日(日)※申込締切後の返金、種目の変更は出来ません。
13. そ の 他 ①本泳力検定会の申込にあたり取得する個人情報、利用・参加に伴う目的(参加者名簿、館内掲示・SNSにイベント風景の写真を掲載)以外には利用いたしません。  
②プールサイドへの食べ物の持込は禁止ですが、飲み物は持込可能です。  
③館内で撮影を希望する方は、「**撮影許可証**」を発行いたします。許可証発行代として別途200円が必要です。(当日受付)なるべくおつりが出ないようご協力をお願いいたします。
14. 競 技 順 序

No.1	25m クロール	No.6	25m 背泳ぎ
No.2	25m 平泳ぎ	No.7	25m バタフライ
No.3	50m 背泳ぎ	No.8	50m クロール
No.4	50m バタフライ	No.9	50m 平泳ぎ
No.5	100m 個人メドレー	No.10	200m 個人メドレー

## 【合格者は】

泳力検定終了後に速報を掲示いたします。速報に合格表示が記載されている場合は、その級の公認を申請できます。申請後、(公財)日本水泳連盟より認定証・バッジが授与されます。**検定会当日の申請をお願いいたします。認定料は、1種目1,000円(税込)(認定証700円、バッジ300円)なるべくおつりが出ないようご協力をお願いいたします。**



お問合せ先

コスモスポーツクラブ

TEL0296-22-3800

〒308-0053 茨城県筑西市外塚665番地

3級以上は内申書や履歴書への記載が可能となる公式な資格です。

合格者は、月刊水泳、日本水泳連盟ホームページ、朝日小学生新聞(一部)、スイミングマガジン(一部)に掲載されます。

# 泳力検定申込書

※太枠内のみご記入ください			申し込み日		年	月	日
フリガナ 名前			性別	生 年 月 日			
			男・女	西暦	年	月	日
検定日(2/8)の年令	才	コスモ・ゆうゆ・一般	電話番号(携帯など連絡がつく番号)				
住所	〒		メールアドレス(一般参加者必須)※二次要項配信用				
申込種目 エントリーする No.を○で 囲んで下さい。	No.1	25mクロール	4級～7級	No.6	25m背泳ぎ	4級～7級	
	No.2	25m平泳ぎ	4級～7級	No.7	25mバタフライ	4級～7級	
	No.3	50m背泳ぎ	3級	No.8	50mクロール	3級	
	No.4	50mバタフライ	3級	No.9	50m平泳ぎ	3級	
	No.5	100m個人メドレー	2級	No.10	200m個人メドレー	1級	
※お一人様2種目まで							
個人情報の利用目的に関する同意							
本泳力検定会の申込にあたり取得する個人情報は、利用・参加に伴う目的(参加者名簿・館内掲示・SNSにイベント風景の写真を掲載)以外には利用いたしません。							
申込者名			保護者名				
※参加者が18歳未満の場合、保護者の承認が必要です。							

## 領収書(控え)

様

年

月

日

税込金額

¥

2

1

0

0

－

受付者

但し、泳力検定参加費として

株式会社コスモスポーツ

税抜金額

1,909円

茨城県筑西市外塚665番地

消費税額(10%)

191円

TEL 0296-22-3800

登録番号 T5050001053698

## 領収書

様

年

月

日

税込金額

¥

2

1

0

0

－

受付者

但し、泳力検定参加費として

株式会社コスモスポーツ

税抜金額

1,909円

茨城県筑西市外塚665番地

消費税額(10%)

191円

TEL 0296-22-3800

登録番号 T5050001053698

# (公財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性 級		内 容	種 目	6歳以下	7～8歳	9～10歳	11～12歳	13～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
女 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:28.0	3:13.0	3:05.0	4:00.0	4:10.0	4:20.0	4:30.0	4:45.0	5:02.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m 個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:40.0	2:45.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m バタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	:52.0	:48.0	:44.0	:50.0	:55.0	1:00.0	1:05.0	1:15.0	1:30.0
			50m 平 泳 ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	:56.0	:51.0	:59.0	1:04.0	1:09.0	1:14.0	1:24.0	1:27.0
			50m ク ロ ー ル	1:11.0	1:03.0	:56.0	:49.0	:44.0	:41.0	:47.0	:52.0	:57.0	1:02.0	1:07.0	1:12.0
			50m 背 泳 ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	:55.0	:51.0	:46.0	:53.0	:58.0	1:03.0	1:08.0	1:13.0	1:22.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	:39.0	:33.0	:29.0	:25.0	:24.0	:22.0	:25.0	:27.0	:29.0	:32.0	:37.0	:48.0
			25m 平 泳 ぎ	:44.0	:39.0	:35.0	:30.0	:27.0	:25.0	:29.0	:31.0	:34.0	:36.0	:41.0	:43.0
			25m ク ロ ー ル	:35.0	:31.0	:27.0	:24.0	:22.0	:20.0	:23.0	:25.0	:28.0	:30.0	:33.0	:36.0
			25m 背 泳 ぎ	:40.0	:35.0	:31.0	:27.0	:25.0	:23.0	:26.0	:28.0	:31.0	:33.0	:36.0	:41.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	:48.0	:43.0	:38.0	:33.0	:30.0	:27.0	:31.0	:34.0	:37.0	:40.0	:45.0	:58.0
			25m 平 泳 ぎ	:49.0	:44.0	:39.0	:34.0	:31.0	:28.0	:32.0	:35.0	:38.0	:41.0	:46.0	:49.0
			25m ク ロ ー ル	:40.0	:35.0	:31.0	:27.0	:24.0	:23.0	:26.0	:29.0	:31.0	:34.0	:37.0	:40.0
			25m 背 泳 ぎ	:45.0	:40.0	:35.0	:30.0	:28.0	:25.0	:29.0	:32.0	:35.0	:37.0	:40.0	:45.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	:53.0	:48.0	:43.0	:38.0	:35.0	:32.0	:36.0	:39.0	:42.0	:45.0	:50.0	1:03.0
			25m 平 泳 ぎ	:54.0	:49.0	:44.0	:39.0	:36.0	:33.0	:37.0	:40.0	:43.0	:46.0	:51.0	:54.0
			25m ク ロ ー ル	:45.0	:40.0	:36.0	:32.0	:29.0	:28.0	:31.0	:34.0	:36.0	:39.0	:42.0	:45.0
			25m 背 泳 ぎ	:50.0	:45.0	:40.0	:35.0	:33.0	:30.0	:34.0	:37.0	:40.0	:42.0	:45.0	:50.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	:58.0	:53.0	:48.0	:43.0	:40.0	:37.0	:41.0	:44.0	:47.0	:50.0	:55.0	1:08.0
			25m 平 泳 ぎ	:59.0	:54.0	:49.0	:44.0	:41.0	:38.0	:42.0	:45.0	:48.0	:51.0	:56.0	:59.0
			25m ク ロ ー ル	:50.0	:45.0	:41.0	:37.0	:34.0	:33.0	:36.0	:39.0	:41.0	:44.0	:47.0	:50.0
			25m 背 泳 ぎ	:55.0	:50.0	:45.0	:40.0	:38.0	:35.0	:39.0	:42.0	:45.0	:47.0	:50.0	:55.0
男 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:18.0	3:00.0	2:45.0	3:20.0	3:30.0	3:40.0	3:50.0	4:05.0	4:30.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m 個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0	1:40.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:27.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m バタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	:52.0	:44.0	:40.0	:48.0	:53.0	:58.0	1:03.0	1:08.0	1:16.0
			50m 平 泳 ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	:51.0	:47.0	:56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:16.0	1:21.0
			50m ク ロ ー ル	1:11.0	1:03.0	:56.0	:49.0	:41.0	:37.0	:45.0	:50.0	:55.0	1:00.0	1:05.0	1:11.0
			50m 背 泳 ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	:55.0	:46.0	:43.0	:51.0	:56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:22.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	:39.0	:33.0	:29.0	:25.0	:22.0	:20.0	:24.0	:26.0	:28.0	:31.0	:33.0	:35.0
			25m 平 泳 ぎ	:44.0	:39.0	:35.0	:30.0	:25.0	:23.0	:27.0	:30.0	:32.0	:35.0	:37.0	:40.0
			25m ク ロ ー ル	:35.0	:31.0	:27.0	:24.0	:20.0	:18.0	:22.0	:25.0	:27.0	:29.0	:32.0	:35.0
			25m 背 泳 ぎ	:40.0	:35.0	:31.0	:27.0	:23.0	:21.0	:25.0	:27.0	:30.0	:32.0	:35.0	:38.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	:48.0	:43.0	:38.0	:33.0	:27.0	:25.0	:30.0	:33.0	:35.0	:38.0	:41.0	:44.0
			25m 平 泳 ぎ	:49.0	:44.0	:39.0	:34.0	:28.0	:26.0	:31.0	:34.0	:36.0	:39.0	:42.0	:45.0
			25m ク ロ ー ル	:40.0	:35.0	:31.0	:27.0	:23.0	:20.0	:25.0	:28.0	:30.0	:33.0	:36.0	:40.0
			25m 背 泳 ぎ	:45.0	:40.0	:35.0	:30.0	:25.0	:24.0	:28.0	:31.0	:34.0	:36.0	:39.0	:43.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	:53.0	:48.0	:43.0	:38.0	:32.0	:30.0	:35.0	:38.0	:40.0	:43.0	:46.0	:49.0
			25m 平 泳 ぎ	:54.0	:49.0	:44.0	:39.0	:33.0	:31.0	:36.0	:39.0	:41.0	:44.0	:47.0	:50.0
			25m ク ロ ー ル	:45.0	:40.0	:36.0	:32.0	:28.0	:25.0	:30.0	:33.0	:35.0	:38.0	:41.0	:45.0
			25m 背 泳 ぎ	:50.0	:45.0	:40.0	:35.0	:30.0	:29.0	:33.0	:36.0	:39.0	:41.0	:44.0	:48.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	:58.0	:53.0	:48.0	:43.0	:37.0	:35.0	:40.0	:43.0	:45.0	:48.0	:51.0	:54.0
			25m 平 泳 ぎ	:59.0	:54.0	:49.0	:44.0	:38.0	:36.0	:41.0	:44.0	:46.0	:49.0	:52.0	:55.0
			25m ク ロ ー ル	:50.0	:45.0	:41.0	:37.0	:33.0	:30.0	:35.0	:38.0	:40.0	:43.0	:46.0	:50.0
			25m 背 泳 ぎ	:55.0	:50.0	:45.0	:40.0	:35.0	:34.0	:38.0	:41.0	:44.0	:46.0	:49.0	:53.0