

日本水泳連盟認定 泳力検定会(バッジテスト)のお知らせ

1. 主 催 株式会社コスモスポーツ
2. 検 定 者 田名部 真史 (日本スポーツ協会公認水泳教師)
3. 後 援 (公財)日本水泳連盟 茨城県水泳連盟
4. 期 日 2026年2月8日(日) 受付開始時間: AM 8:45~
ウォーミングアップ: AM 9:00~9:30
検定会: AM 9:45~
5. 会 場 株式会社コスモスポーツ(25m × 6コース)
6. 参 加 資 格 ①コスモスポーツクラブ・筑西遊湯館ジュニア会員9級以上、成人会員 ②一般参加者
7. 検 定 料 ①コスモスポーツクラブ・筑西遊湯館会員 ¥1,700(税込)
②一般参加者 ¥2,100円(税込)
8. 申 込 制 限 1人2種目まで
9. 検 定 方 法 検定合否の判定基準は、裏面の泳力検定基準タイム以内で、かつ(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。但し、スタート方法は、①水中から壁を蹴って②スタート台横から飛込み③スタート台から飛込みの何(いず)れでもよい。
10. 申 込 方 法 泳力検定申込用紙に必要事項を記入し、**検定料**を添えて、フロントにてお申込みください。検定料の中には、記録証とプログラム代が含まれます。(1種目でも2種目でも同じ料金です。)一般参加で遠方の方は、現金書留でのお申込みも可能です。※締切日必着
11. 泳 力 認 定 各級に合格した方で、認定証・バッジを希望する方は、**認定料1種目1,000円(税込)**を当日に徴収いたします。
後日、(公財)日本水泳連盟より認定証・バッジが授与されます。
コスモスポーツクラブ・筑西遊湯館会員の方はコスモスポーツクラブ・筑西遊湯館での受け渡しとなります。一般参加の方は、郵送いたします。
12. 申 込 締 切 2026年1月25日(日)※申込締切後の返金、種目の変更は出来ません。
13. そ の 他 ①本泳力検定会の申込にあたり取得する個人情報は、利用・参加に伴う目的(参加者名簿、館内掲示・SNSにイベント風景の写真を掲載)以外には利用いたしません。
②プールサイドへの食べ物の持込は禁止ですが、飲み物は持込可能です。
③館内で撮影を希望する方は、「撮影許可証」を発行いたします。許可証発行代として別途200円が必要です。(当日受付)なるべくおつりが出ないようご協力をお願いいたします。
14. 競 技 順 序 No.1 25m クロール No.6 25m 背泳ぎ
No.2 25m 平泳ぎ No.7 25m バタフライ
No.3 50m 背泳ぎ No.8 50m クロール
No.4 50m バタフライ No.9 50m 平泳ぎ
No.5 100m 個人メドレー No.10 200m 個人メドレー

【合格者は】

泳力検定終了後に速報を掲示いたします。速報に合格表示が記載されている場合は、その級の公認を申請できます。申請後、(公財)日本水泳連盟より認定証・バッジが授与されます。**検定会当日の申請をお願いいたします。**認定料は、1種目1,000円(税込)(認定証700円、バッジ300円)なるべくおつりが出ないようご協力をお願いいたします。



お問合せ先

コスモスポーツクラブ TEL0296-22-3800
〒308-0053 茨城県筑西市外塚665番地

3級以上は内申書や履歴書への記載が可能となる公式な資格です。

合格者は、月刊水泳、日本水泳連盟ホームページ、朝日小学生新聞(一部)、スイミングマガジン(一部)に掲載されます。

泳力検定申込書

※太枠内のみご記入ください

申し込み日 年 月 日

フリガナ 名前			性別	生年月日		
			男・女	西暦	年 月 日	
検定日(2/8)の年令	才	コスモ・ゆうゆ・一般	電話番号(携帯など連絡がつく番号)			
住所	〒		メールアドレス(一般参加者必須)※二次要項配信用			
申込種目 エントリーする No.を○で 囲んで下さい。	No.1	25mクロール	4級～7級	No.6	25m背泳ぎ	4級～7級
	No.2	25m平泳ぎ	4級～7級	No.7	25mバタフライ	4級～7級
	No.3	50m背泳ぎ	3級	No.8	50mクロール	3級
	No.4	50mバタフライ	3級	No.9	50m平泳ぎ	3級
	No.5	100m個人メドレー	2級	No.10	200m個人メドレー	1級
※お一人様2種目まで						

個人情報の利用目的に関する同意

本泳力検定会の申込にあたり取得する個人情報は、利用・参加に伴う目的(参加者名簿・館内掲示・SNSにイベント風景の写真を掲載)以外には利用いたしません。

申込者名

保護者名

※参加者が18歳未満の場合、保護者の承認が必要です。

領収書(控え)

様 年 月 日

税込金額 ¥ 2 1 0 0 -

但し、泳力検定参加費として

株式会社コスマスポーツ

税抜金額 1,909円

茨城県筑西市外塚665番地

消費税額(10%) 191円

TEL 0296-22-3800

受付者

登録番号 T5050001053698

領収書

様 年 月 日

税込金額 ¥ 2 1 0 0 -

但し、泳力検定参加費として

株式会社コスマスポーツ

税抜金額 1,909円

茨城県筑西市外塚665番地

消費税額(10%) 191円

受付者

TEL 0296-22-3800

登録番号 T5050001053698

(公財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性 級	内 容	種 目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上
女 子	1級 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:28.0	3:13.0	3:05.0	4:00.0	4:10.0	4:20.0	4:30.0	4:45.0	5:02.0
		100m 個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:40.0	2:45.0
	3級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m バタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	:52.0	:48.0	:44.0	:50.0	:55.0	1:00.0	1:05.0	1:15.0	1:30.0
		50m 平泳ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	:56.0	:51.0	:59.0	1:04.0	1:09.0	1:14.0	1:24.0	1:27.0
		50m クロール	1:11.0	1:03.0	:56.0	:49.0	:44.0	:41.0	:47.0	:52.0	:57.0	1:02.0	1:07.0	1:12.0
		50m 背泳ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	:55.0	:51.0	:46.0	:53.0	:58.0	1:03.0	1:08.0	1:13.0	1:22.0
	4級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	:39.0	:33.0	:29.0	:25.0	:24.0	:22.0	:25.0	:27.0	:29.0	:32.0	:37.0	:48.0
		25m 平泳ぎ	:44.0	:39.0	:35.0	:30.0	:27.0	:25.0	:29.0	:31.0	:34.0	:36.0	:41.0	:43.0
		25m クロール	:35.0	:31.0	:27.0	:24.0	:22.0	:20.0	:23.0	:25.0	:28.0	:30.0	:33.0	:36.0
		25m 背泳ぎ	:40.0	:35.0	:31.0	:27.0	:25.0	:23.0	:26.0	:28.0	:31.0	:33.0	:36.0	:41.0
	5級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	:48.0	:43.0	:38.0	:33.0	:30.0	:27.0	:31.0	:34.0	:37.0	:40.0	:45.0	:58.0
		25m 平泳ぎ	:49.0	:44.0	:39.0	:34.0	:31.0	:28.0	:32.0	:35.0	:38.0	:41.0	:46.0	:49.0
		25m クロール	:40.0	:35.0	:31.0	:27.0	:24.0	:23.0	:26.0	:29.0	:31.0	:34.0	:37.0	:40.0
		25m 背泳ぎ	:45.0	:40.0	:35.0	:30.0	:28.0	:25.0	:29.0	:32.0	:35.0	:37.0	:40.0	:45.0
	6級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	:53.0	:48.0	:43.0	:38.0	:35.0	:32.0	:36.0	:39.0	:42.0	:45.0	:50.0	:1:03.0
		25m 平泳ぎ	:54.0	:49.0	:44.0	:39.0	:36.0	:33.0	:37.0	:40.0	:43.0	:46.0	:51.0	:54.0
		25m クロール	:45.0	:40.0	:36.0	:32.0	:29.0	:28.0	:31.0	:34.0	:36.0	:39.0	:42.0	:45.0
		25m 背泳ぎ	:50.0	:45.0	:40.0	:35.0	:33.0	:30.0	:34.0	:37.0	:40.0	:42.0	:45.0	:50.0
	7級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	:58.0	:53.0	:48.0	:43.0	:40.0	:37.0	:41.0	:44.0	:47.0	:50.0	:55.0	:1:08.0
		25m 平泳ぎ	:59.0	:54.0	:49.0	:44.0	:41.0	:38.0	:42.0	:45.0	:48.0	:51.0	:56.0	:59.0
		25m クロール	:50.0	:45.0	:41.0	:37.0	:34.0	:33.0	:36.0	:39.0	:41.0	:44.0	:47.0	:50.0
		25m 背泳ぎ	:55.0	:50.0	:45.0	:40.0	:38.0	:35.0	:39.0	:42.0	:45.0	:47.0	:50.0	:55.0
男 子	1級 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:18.0	3:00.0	2:45.0	3:20.0	3:30.0	3:40.0	3:50.0	4:05.0	4:30.0
		100m 個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0	1:40.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:27.0
	3級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m バタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	:52.0	:44.0	:40.0	:48.0	:53.0	:58.0	1:03.0	1:08.0	1:16.0
		50m 平泳ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	:51.0	:47.0	:56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:16.0	1:21.0
		50m クロール	1:11.0	1:03.0	:56.0	:49.0	:41.0	:37.0	:45.0	:50.0	:55.0	1:00.0	1:05.0	1:11.0
		50m 背泳ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	:55.0	:46.0	:43.0	:51.0	:56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:22.0
	4級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	:39.0	:33.0	:29.0	:25.0	:22.0	:20.0	:24.0	:26.0	:28.0	:31.0	:33.0	:35.0
		25m 平泳ぎ	:44.0	:39.0	:35.0	:30.0	:25.0	:23.0	:27.0	:30.0	:32.0	:35.0	:37.0	:40.0
		25m クロール	:35.0	:31.0	:27.0	:24.0	:20.0	:18.0	:22.0	:25.0	:27.0	:29.0	:32.0	:35.0
		25m 背泳ぎ	:40.0	:35.0	:31.0	:27.0	:23.0	:21.0	:25.0	:27.0	:30.0	:32.0	:35.0	:38.0
	5級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	:48.0	:43.0	:38.0	:33.0	:27.0	:25.0	:30.0	:33.0	:35.0	:38.0	:41.0	:44.0
		25m 平泳ぎ	:49.0	:44.0	:39.0	:34.0	:28.0	:26.0	:31.0	:34.0	:36.0	:39.0	:42.0	:45.0
		25m クロール	:40.0	:35.0	:31.0	:27.0	:23.0	:20.0	:25.0	:28.0	:30.0	:33.0	:36.0	:40.0
		25m 背泳ぎ	:45.0	:40.0	:35.0	:30.0	:25.0	:24.0	:28.0	:31.0	:34.0	:36.0	:39.0	:43.0
	6級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	:53.0	:48.0	:43.0	:38.0	:32.0	:30.0	:35.0	:38.0	:40.0	:43.0	:46.0	:49.0
		25m 平泳ぎ	:54.0	:49.0	:44.0	:39.0	:33.0	:31.0	:36.0	:39.0	:41.0	:44.0	:47.0	:50.0
		25m クロール	:45.0	:40.0	:36.0	:32.0	:28.0	:25.0	:30.0	:33.0	:35.0	:38.0	:41.0	:45.0
		25m 背泳ぎ	:50.0	:45.0	:40.0	:35.0	:30.0	:29.0	:33.0	:36.0	:39.0	:41.0	:44.0	:48.0
	7級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m バタフライ	:58.0	:53.0	:48.0	:43.0	:37.0	:35.0	:40.0	:43.0	:45.0	:48.0	:51.0	:54.0
		25m 平泳ぎ	:59.0	:54.0	:49.0	:44.0	:38.0	:36.0	:41.0	:44.0	:46.0	:49.0	:52.0	:55.0
		25m クロール	:50.0	:45.0	:41.0	:37.0	:33.0	:30.0	:35.0	:38.0	:40.0	:43.0	:46.0	:50.0
		25m 背泳ぎ	:55.0	:50.0	:45.0	:40.0	:38.0	:35.0	:39.0	:42.0	:45.0	:46.0	:49.0	:53.0